JUDO > *Tour Été*

Le judo prend ses quartiers d'été

Depuis 2014, la Ligue profite de la période estivale pour faire la promotion de sa discipline et attirer de nouveaux licenciés. Treize dates sont programmées dans le Grand Est pendant les mois de juillet et août.

Les entraîneurs proposent des activités ludiques dans des cadres sympathiques pour faire découvrir leur discipline.

Pour la cinquième année consécutive, Jérémy Andres reprend son bâton de pèlerin pour aller porter la bonne parole. Le cadre technique fédéral de la Ligue du Grand Est s'apprête à arpenter la région pour animer le Judo Tour Été 2018, une opération de promotion de la discipline pour convaincre petits et grands de s'inscrire dans un club à la rentrée.

De Saint Julien-les-Villas (Aube), le 12 juillet, à Yutz, le 18 août, en passant par Grosblierdestroff, le 21 juillet, Thionville, le 4 août, Metz, le 10 août, treize dates ont été programmées. « On a un dojo extérieur de 80 m² bordé d'une structure gonflable. On s'installe sur des lieux fréquentés pendant la saison. On fait des licences pendant l'été qui sont valables jusqu'en septembre pour que les gens puissent ensuite essayer le judo dans le club le plus proche de chez eux », explique Jérémy Andres, lui-même sociétaire du JC Sarrebourg.

Le technicien s'appuie sur les entraîneurs locaux pour accueillir un public de curieux et de tout âge. « On fait des séances d'initiation d'une demi-heure. Avec des enfants de 4 ou 5 ans, on fait de l'éveil, des activités ludiques, du judo avec des plus grands. Des adultes demandent parfois de tester le jujitsu ou le taïso. On n'hésite pas à effectuer des démonstrations pour faire le spectacle et attirer l'œil », développe le cadre technique.

Les retombées sont positives

Pendant qu'il s'active sur les tatamis, les bénévoles des clubs supports s'occupent de distribuer des goodies, fournis par la Fédération, et répondre aux différentes questions.

Les retombées sont positives depuis le lancement de l'opération, sous l'égide de la Ligue de Lorraine en 2014. « On a signé 800 licences cette année-là, 1300 la suivante, puis 1800. L'été dernier, on n'a pas bénéficié d'une météo clémente et ça s'en est ressenti », précise Jérémy Andres. Ambitieux, et devant un territoire plus important depuis la fusion de la Ligue de Lorraine avec ses voisins alsaciens et champenois, il espère franchir la barre des 2000 licences dans deux mois.

Dans des paysages insolites, comme Metz-Plage, Jérémy Andres invite à la découverte du judo et de ses bienfaits : « Il y a le côté éducatif, le bien-être, la condition physique. L'aspect sport-santé est intéressant. » Rendez-vous près de chez vous cet été pour enfiler un judogi et se prendre au jeu.

Maxime RODHAIN

L'INSTA GRAVE

HANDBALL

Petit coucou des Messines à Punta Cana

Grace Zaadi et la recrue Astride N'Gouan donnent de leurs nouvelles sur les réseaux sociaux. Et les nouvelles sont bonnes puisque les deux Messines rechargent les batteries au paradis. Sous le soleil de Punta Cana en République dominicaine plus exactement où les deux copines sont parties en vacances après une saison bien remplie. La demi-centre et le pivot des Bleues, championnes du monde, vont devoir penser à la reprise.

metzhandballofficiel

57A10

LA SORTIE

Découvrir le golf en courant

Le Domaine de la Grange aux Ormes propose de découvrir son