

**PROGRAMME**  
**SNR BASSIN CHAMPENOIS – CREPS DE REIMS**

**SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018**

	ENSEIGNANTS	DIRIGEANTS
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, café viennoiseries)	
9h00 – 9h15	Ouverture du stage	
9h15 – 9h45	Taïso : Delphine LARDY	
PAUSE		
10h00 – 11h15	Jujitsu : Delphine LARDY	Thème à définir parmi ceux du programme Gilles HUSSON
PAUSE		
11h30 – 12h00	Informations fédérales, régionales Formation + Remise des diplômes AC/AS/CQP Jean Louis DUVERGEY + Cathy ARNAUD + Laurent PERONNE + Yannick FOUSSE + Sebastien GIRARDEY	
12h00 – 13h30	DEJEUNER	
13h30 – 14h30	Informations fédérales, régionales Grades et Culture Judo Sebastien GIRARDET + Laurent PERONNE + Cathy ARNAUD	
PAUSE		
14h45 – 16h00	Judo Tachi Waza : Cathy ARNAUD	Thème à définir parmi ceux du programme Gilles HUSSON
PAUSE		
16H15 – 17h30	Judo Ne Waza : Sébastien GIRARDEY	Thème à définir parmi ceux du programme Gilles HUSSON
Installation au CREPS pour les internes		
19h30 – 21h30	DINER CONVIVIAL – Salle du restaurant CREPS de REIMS	

**DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018**

8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, café viennoiseries)	
9h00 – 9h30	Informations fédérales, régionales Sportif Jean Louis DUVERGEY + Cathy ARNAUD + Laurent PERONNE	
PAUSE		
09h45 – 10h45	Judo Arbitrage : Laurent PERONNE	
PAUSE		
11h00 – 12h30	kata : Pascal FLEITH	
Clôture du stage		

Le programme technique et pédagogique abordera les différentes facettes du judo, jujitsu dans le cadre des programmes d'enseignement :

- **JUJITSU SELF DEFENSE** : Comment intégrer le jujitsu dans le cadre de la progression française.
- **JUDO NAGE WAZA ET NE WAZA** : Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution....
- **KATA** : de la pratique à l'enseignement : l'inter action entre Tori et Uke et la place des atemis dans les katas.
- **ARBITRAGE** : arbitrage des animations poussins-benjamins-minimes-ceintures de couleurs-shiai.... Retour vers l'essence de la pratique judo afin que professeurs et arbitres œuvrent pédagogiquement dans le même sens.
- **DIRIGEANTS** : RGPD : règlement général de la protection des données – Financement des formations – Elaborer un projet club – Ateliers extranet à la carte et selon demandes et besoins.