

## PROGRAMME

### SNR BASSIN LORRAIN – AMNEVILLE

SAMEDI 1er SEPTEMBRE 2018			
	ENSEIGNANTS	DIRIGEANTS	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, petit déjeuner)		
9h00 – 9h15	Ouverture du stage		
9h15 – 9h45	Taïso : <b>Cyrille WAHRHEIT</b>		
PAUSE			
10h00 – 11h15	<b>Judo Arbitrage : Jérémy ANDRES</b>	<i>Thème à définir parmi ceux du programme</i> <b>Roland MAYANCE et Gilles HUSSON</b>	
PAUSE			
11h30 – 12h15	<b>Informations fédérales, régionales Formation + Remise des diplômes AC/AS/CFEB/CQP</b> <b>Jean Marie CANAVERO + Yannick FOUSSE + Sébastien GIRARDEY</b>		
12h30 – 13h30	DEJEUNER		
13h45 – 14h30	<b>Informations Culture Judo</b> <b>Alexandre LHOMME + Yannick FOUSSE + Christophe BRUNET</b>		
PAUSE			
14h45 – 16h00	<b>Judo Nage Waza GR 1</b> <b>Alexandre LHOMME</b>	<b>Judo Ne Waza GR 2</b> <b>Christophe BRUNET</b>	<i>Thème à définir parmi ceux du programme</i> <b>Roland MAYANCE et Gilles HUSSON</b>
PAUSE			
16h15 – 17h30	<b>Judo Ne Waza GR 1</b> <b>Christophe BRUNET</b>	<b>Judo Nage Waza GR 2</b> <b>Alexandre LHOMME</b>	<i>Thème à définir parmi ceux du programme</i> <b>Roland MAYANCE et Gilles HUSSON</b>
Installation hôtel Roi Soleil – Centre Thermal Amnéville			
19h30	DINER CONVIVIAL – Villa Borghèse à ROMBAS		

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018			
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, petit déjeuner)		
9h00 – 9h45	<b>Informations fédérales, régionales Sportif</b> <b>Jean Louis DUVERGEY + Thomas MARCHAL + Yannick FOUSSE</b>		
PAUSE			
10h00 – 11h15	<b>Jujitsu Self Défense : Christophe BRUNET</b>		
PAUSE			
11h30 – 12h45	<b>Kata : André PARENT</b>		
Clôture du stage			

Le programme technique et pédagogique abordera les différentes facettes du judo, jujitsu dans le cadre des programmes d'enseignement :

- **JUJITSU SELF DEFENSE** : Comment intégrer le jujitsu dans le cadre de la progression française
- **JUDO NAGE WAZA ET NE WAZA** : Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution...
- **KATA** : de la pratique à l'enseignement : l'inter action entre Tori et Uke et la place des atemis dans les katas
- **ARBITRAGE** : Arbitrage des animations Poussins-benjamins-minimes- ceintures de couleurs – shiaï...Vers un retour à l'essence de la pratique judo, afin que professeurs et arbitres oeuvrent pédagogiquement dans le même sens.
- **DIRIGEANTS** : RGPD : Règlement Général de la Protection des Données - Financement des formations – Elaborer un projet club – Atelier extranet à la carte et selon demandes et besoins.