

SNR BASSIN ALSACIEN – CSRA de MULHOUSE
PROGRAMME

SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018		
	ENSEIGNANTS	DIRIGEANTS
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, petit déjeuner)	
9h00 – 9h15	Ouverture du stage	
9h15 – 10h30	Judo Ne Waza : Alexandre PIGOROT	
PAUSE		
10h45 – 12h00	Kata : Pascal FLEITH	Gestion de projet + RGPD... Eric BEFORT
12h00 – 13h45	DEJEUNER (Self du CSRA)	
13h – 13h45	Informations Culture Judo Alexandre Pigorot + Thierry George + Sébastien GIRARDEY + Didier Janicot	
13h45 – 15h00	Informations fédérales, régionales Formation + Remise des diplômes CQP Jean Louis DUVERGEY + Didier JANICOT + Sébastien GIRARDEY	
PAUSE		
15h15 – 16h30	Tachi Waza : Thierry GEORGE	Financement des formations (UNIFORMATION) Bénédicte KLARZYNSKI
PAUSE		
16H45 – 18h	Jujitsu Self Défense : Jean-Marc RAGON	Financement des formations (UNIFORMATION) Bénédicte KLARZYNSKI
PAUSE		
19h30 – 21h30	DINER CONVIVIAL	

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018		
8h30 – 9h	ACCUEIL (Emargement, petit déjeuner)	
9h00 – 9h45	Informations régionales Sportif Jean Louis DUVERGEY + Franck DIETEMANN + Sébastien GIRARDEY	
PAUSE		
10h – 11h	Arbitrage : Sébastien CAQUAS	
PAUSE		
11h15 – 12h30	Tachi Waza : Sébastien GIRARDEY	

Le programme technique et pédagogique abordera les différentes facettes du judo, jujitsu dans le cadre des programmes d'enseignement :

- **JUJITSU SELF DEFENSE** : Comment intégrer le jujitsu dans le cadre de la progression française.
- **JUDO NAGE WAZA ET NE WAZA** : Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution...
- **KATA** : De la pratique à l'enseignement: L'inter action entre Tori et Uke et la place des atémis dans les katas.
- **ARBITRAGE** : Arbitrage des animations Poussins-benjamins-minimes- ceintures de couleurs – shiai... Vers un retour à l'essence de la pratique judo, afin que professeurs et arbitres œuvrent pédagogiquement dans le même sens.