

PROGRAMME
SNR BASSIN CHAMPENOIS – CREPS DE REIMS

SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018	
	ENSEIGNANTS
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Emargement, café viennoiseries)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 10h30	jujitsu : Delphine LARDY
	PAUSE
10h45 – 12h00	Arbitrage : Sébastien CAQUAS
12h00 – 13h00	DEJEUNER
13h15 – 15h15	Informations fédérales, régionales Grades et Culture Judo Sebastien GIRARDEY
	PAUSE
15h15 – 16h30	Judo Tachi Waza / Ne waza : Sébastien GIRARDEY
	PAUSE
16H45 – 18h00	kata : Pascal FLEITH

Le programme technique et pédagogique abordera les différentes facettes du judo, jujitsu dans le cadre des programmes d'enseignement :

- **JUJITSU SELF DEFENSE** : *Comment intégrer le jujitsu dans le cadre de la progression française.*
- **JUDO NAGE WAZA ET NE WAZA** : Inter action entre Tori et Uke. Travail autour de la reprise d'initiative. Mise en évidence des principes techniques : attitudes, contrôles, dynamique d'exécution....
- **KATA** : *de la pratique à l'enseignement : l'inter action entre Tori et Uke et la place des atemis dans les katas.*
- **ARBITRAGE** : arbitrage des animations poussins-benjamins-minimes-ceintures de couleurs-shiai.... Retour vers l'essence de la pratique judo afin que professeurs et arbitres œuvrent pédagogiquement dans le même sens.