

Stage de Préparation Examen CQP du 26 au 30 octobre 2020 à Montigny les Metz

	Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
9h-10h	Accueil à partir de 9h30 PEDAGOGIE Cycle d'enseignement - Étude de cas	NE WAZA Nomenclature	DEMONSTRATION TECHNIQUE NE WAZA Mises en situation	TACHI WAZA Nomenclature	DEMONSTRATION TECHNIQUE TACHI WAZA Mises en situation
10h-11h					
11h-12h					
Pause Déjeuner					
13h-14h	KATA Nage No Kata	JUJITSU 12 défenses imposées	KATA Nage No Kata	JUJITSU 12 défenses imposées	
14h-15h					
15h-16h	KATA Goshin Jitsu		KATA Goshin Jitsu	JUJITSU Nomenclature	
16h-17h					
	6h	7h	7h	7h	3h