

Programme du stage de Préparation Examen CQP du 24 au 27 avril 2021 à Montigny les Metz

	Samedi 24/04	Dimanche 25/04	Lundi 26/04	Mardi 27/04
9h-10h	Accueil à partir de 9h30	DEMONSTRATION TECHNIQUE NE WAZA Mises en situation Daniel LETT Yannick FOUSSE	JUJITSU Nomenclature Delphine LARDY	DEMONSTRATION TECHNIQUE TACHI WAZA Mises en situation Daniel LETT Yannick FOUSSE Intervention de Francis CLERGET
10h-12h	NE WAZA Nomenclature Daniel LETT Yannick FOUSSE			
Pause Déjeuner				
13h-14h	KATA Nage No Kata Denis FAY	JUJITSU 12 défenses imposées Cyrille WAHRHEIT	TACHI WAZA Nomenclature Daniel LETT Yannick FOUSSE	KATA Nage No Kata Denis FAY Francis CLERGET
14h-15h			Pédagogie Cycle d'enseignement Etude de cas Daniel LETT Yannick FOUSSE	KATA Goshin Jitsu Denis FAY Francis CLERGET
15h-16h	KATA Goshin Jitsu Denis FAY			
16h-17h				
	6h	7h	7h	7h