

Programme du stage de Préparation Examen CQP du 9 au 13 avril 2022 à Montigny les Metz

	Samedi 09/04	Dimanche 10/04	Lundi 11/04	Mardi 12/04	Mercredi 13/04
8h-9h	Accueil à partir de 9h30				
9h-10h	Pédagogie Cycle d'enseignement Étude de cas Franck DIETEMANN Pierre MARIE	NE WAZA Nomenclature Francis CLERGET Yannick FOUSSE	JUJITSU 12 défenses imposées Cyrille WAHRHEIT Delphine LARDY	TACHI WAZA Nomenclature Sébastien GIRARDEY Yannick FOUSSE	JUJITSU 12 défenses imposées Cyrille WAHRHEIT Delphine LARDY
10h-11h					
11h-12h					
Pause Déjeuner					
13h-14h	KATA Nage No Kata Denis FAY Philippe TABUTEAU	DEMONSTRATION TECHNIQUE NE WAZA Mises en situation + Geiko Francis CLERGET Yannick FOUSSE	KATA Nage No Kata Denis FAY Philippe TABUTEAU	DEMONSTRATION TECHNIQUE TACHI WAZA Mises en situation + Geiko Sébastien GIRARDEY Yannick FOUSSE	KATA Nage No Kata Denis FAY Philippe TABUTEAU
14h-15h					
15h-16h	KATA Goshin Jitsu Denis FAY Philippe TABUTEAU		KATA Goshin Jitsu Denis FAY Philippe TABUTEAU		KATA Goshin Jitsu Denis FAY Philippe TABUTEAU
16h-17h					
	7h	8h	8h	8h	8h