

SNR – METZ

ASPTT METZ - 1 RUE DES HAUTS PEUPLIERS, 57070 METZ

PROGRAMME PREVISIONNEL

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Émargement, petit déjeuner)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 09h45	Taiso (30 min) Cyrille WAHRHEIT
09h45 – 10h45	Jujitsu (1h00) Cyrille WAHRHEIT
PAUSE (15 min)	
11h00 – 11h40	Arbitrage (40 min) Gaston KLEIN
11h40 – 12h00	Intervention Para-Judo - Informations (20 min) David BERNOY
12h00 – 13h30 DEJEUNER	
13h30 – 14h00	Intervention Para Judo - Public sourd et malentendants (30 min) David BERNOY
14h00 – 15h15	Judo (1h15) Frédéric DEMONTFAUCON
PAUSE (15 min)	
15h45-17h00	Kata (1h15) André PARENT
17h00 – 17h30	Mondo
FIN DU STAGE	