

SNR – GIFFAUMONT

BASE NAUTIQUE - RUE DU PORT, 51290 GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT

PROGRAMME PREVISIONNEL

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Émargement, petit déjeuner)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 09h45	Taiso (30 min) Bertrand AMOUSSOU
09h45 – 10h45	Jujitsu (1 h) Bertrand AMOUSSOU
PAUSE (15 min)	
11h00 – 11h40	Arbitrage (40 min) Damien PETITJEAN
11h40 – 12h00	Intervention Para-Judo - Informations (20 min) Loïc CHAPLET
12h00 – 13h30	DEJEUNER
13h30 – 14h00	Intervention Para Judo - Public sourd et malentendants (30 min) Loïc CHAPLET
14h00 – 15h15	Judo (1h15) Alexandre PIGOROT
PAUSE (15 min)	
15h45-17h00	Kata (1h15) Jean-Marc BERTUZZI
17h00 – 17h30	Mondo
FIN DU STAGE	