

Programme

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Émargement, petit déjeuner)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 09h45	Taiso (30 min) Cyrille WAHRHEIT
09h45 – 11h00	Jujitsu (1h15) Bertrand AMOUSSOU et Cyrille WAHRHEIT
PAUSE (15 min)	
11h15 – 11h40	Intervention Arbitrage (25 min) Benoit ROLIN
11h40 – 12h00	Intervention Para-Judo (20 min) Loic CHAPLET
12h00 – 13h30 DEJEUNER	
13h30 – 14h00	Informations fédérales (30 min) Yannick FOUSSE
14h00 – 15h15	Judo (1h15) Isabelle MAGNIEN
PAUSE (15 min)	
15h45-17h00	Kata (1h15) André PARENT
17h00 – 17h30	Mondo
FIN DU STAGE	