

Programme

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Émargement, petit déjeuner)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 09h45	Taiso (30 min) Valérie SCHULER
09h45 – 11h00	Jujitsu (1h15) Valérie SCHULER
PAUSE (15 min)	
11h15 – 11h40	Arbitrage (25 min) Gregory GUNTZ
11h40 – 12h00	Intervention Para-Judo - Informations (20 min) Antoine VERON
12h00 – 13h30 DEJEUNER	
13h30 – 14h00	Informations fédérales (30 min) Yannick FOUSSE
14h00 – 15h15	Judo (1h15) Frédéric DEMONTFAUCON
PAUSE (15 min)	
15h45-17h00	Kata (1h15) Pascal FLEITH
17h00 – 17h30	Mondo
FIN DU STAGE	