

Programme

DIMANCHE 1 ^{ER} OCTOBRE 2023	
8h30 – 9h00	ACCUEIL (Émargement, petit déjeuner)
9h00 – 9h15	Ouverture du stage
9h15 – 09h45	Taiso (30 min) <i>Cyrille WAHRHEIT</i>
09h45 – 11h00	Jujitsu (1h15) <i>Cyrille WAHRHEIT</i>
PAUSE (15 min)	
11h15 – 11h40	Intervention Arbitrage (25 min) <i>Damien PETITJEAN et Mélanie PERCHERON</i>
11h40 – 12h00	Intervention Para-Judo (20 min) <i>Loïc CHAPLET</i>
12h00 – 13h30 DEJEUNER	
13h30 – 14h00	Informations fédérales (30 min) <i>Mickaël MERVELET et Mélanie PERCHERON</i>
14h00 – 15h15	Judo (1h15) <i>Pascal BOURAMA</i>
PAUSE (15 min)	
15h45-17h00	Kata (1h15) <i>Jean-Marc BERTUZZI</i>
17h00 – 17h30	Mondo
FIN DU STAGE	