JUDOKA CONCERNÉS

Le CUE Judo accueille les judoka qui répondent aux critères suivants :

- être universitaire à Strasbourg,
- avoir des objectifs judo ambitieux
- vouloir réussir ses études tout en continuant à s'entraîner quotidiennement,
- être de niveau national juniors ou seniors.

COMMENT POSTULER ?

- Avant le **30 avril 2024** : remplir le formulaire de candidature en ligne, télécharger et compléter la fiche de motivation que vous enverrait à franck.schaff@gmail.com et jback@unistra.fr
- Etude de la candidature et convocation à des épreuves de sélection (entretien et entraînements)
- Décision "Si votre candidature est retenue", un courrier vous sera adressé précisant les modalités d'inscriptions et les démarches à effectuer. Dans tous les cas, une réponse sera donnée.

ACCÈS FACILITÉ AU CQP

Dans le cadre de la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle, le CUE Judo offre la possibilité d'un dispositif d'allègement de formation et de coût. Les renseignements sont à prendre dès l'inscription au CUE Judo.

Université de Strasbourg

Ligue Grand Est de JUDO et disciplines associées

LIGUE GRAND EST DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

- Antenne de Strasbourg -
Maison Départementale des Sports
4 rue Jean Mentelin - BP95028
67035 STRASBOURG Cedex 2

06.18.50.92.05
le mardi et jeudi uniquement

Cécile MULLER
secretaire1@grandest-ffjudo.com

www.judograndest.fr

CUE Judo STRASBOURG

Saison 2024-2025

CUE Judo
STRASBOURG

PRÉSENTATION

Créé en 2012, le CUE Judo de Strasbourg permet à tout judoka, soit issu d'un Pôle France, soit d'un niveau national français ou international, de poursuivre ses études universitaires à Strasbourg tout en bénéficiant d'une structure d'entraînement judo performante et d'une formation aux diplômes d'enseignant judo (possibilité de présenter les examens d'enseignants de judo avec des allègements de formation et un coût réduit).
Associé au Pôle France et Pôle Espoirs, le CUE Judo de Strasbourg est une composante du Centre Régional d'Entraînement Judo de Strasbourg offrant ainsi des plateaux d'entraînements variés de haut niveau.

COÛT

Le CUE Judo repose sur un partenariat entre l'Université de Strasbourg et la Ligue Grand Est de Judo qui mettent à disposition des moyens humains et financiers pour lui permettre de fonctionner et de faire en sorte que le coût à la charge des familles soit le plus raisonnable possible.
Le coût pour 2024-2025 pourra s'élever à **430 €** pour les athlètes de la LGEJ et 480 € pour les athlètes hors LGEJ Ce coût comprend :

- *l'accès aux entraînements (cf. tableau ci-contre),*
- *Le suivi universitaire,*
- *Le suivi sportif,*
- *L'accompagnement médical et paramédical.*

SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Le CUE Judo propose un réseau de professionnels médicaux et paramédicaux ainsi qu'un suivi kinésithérapeutique.

SUIVI UNIVERSITAIRE

L'Université de Strasbourg met à disposition un coordonnateur des études, Jean-Noël BACK, qui travaille en collaboration avec les responsables de scolarité de chaque institut universitaire.
Le statut d'ESHN (Etudiant Sportif de Haut Niveau) permet aux judoka du CUE Judo de bénéficier d'emplois du temps aménagés pour qu'ils puissent participer aux entraînements programmés.
Ils pourront ainsi bénéficier :

- *de dispenses d'assiduité et de sessions de report d'examen selon les possibilités de la filière choisie,*
- *de l'Unité d'Enseignement libre haut niveau en Licence 2 ou module haut niveau en Licence 2 STAPS.*

SUIVI SPORTIF

Le CUE Judo bénéficie d'un encadrement sportif attitré (judo, et préparation physique).
Ensemble, ils ont fixé les objectifs sportifs suivants :

- *championnat de France 1ère div FFSU (individuels et par équipes),*
- *championnat d'Europe universitaire,*
- *championnat de France fédéral.*

Par ailleurs, des actions sportives sont également demandées :

- *stages sportifs et tournois (avec le club ou sur sélection CUE Judo),*
- *entraînements quotidiens selon le planning ci-après*

Créneau	*Type d'Entraînement*	*Public*
Lundi 17h00-18h00 (2)	Préparation physique	ESHN (hors Pôle France)
Lundi 18h00-20h00 (2)	Technico-tactique	ESHN (hors Pôle France)
Mardi 18h30-19h30 (1)	Créneau technique	ESHN
Mardi 19h30-21h30 (1)	Randoris	ESHN + Autres
Mercredi 14h00-16h00 (2)	Musculation	ESHN
Mercredi 16h15-18h00 (1)	Judo	ESHN + Autres
Jeudi 14h00-17h00 (2)	Cours technique option STAPS	STAPS Option judo et formation CQP
Jeudi 17h00-18h00 (1)	Technique individualisée (sur demande)	ESHN
Jeudi 18h00-20h00 (1)	Randoris	ESHN + Autres
Vendredi 14h00-16h00	Technique individualisée	ESHN + Autres

(1) CREPS de Strasbourg (2) Centre Sportif Universitaire

>>> Des séances de technique et de préparation physique individualisées sont proposées tout au long de la saison

ENCADREMENT

Yacine DOUMA
Cadre Technique National
Coordonnateur des structures d'entraînement Ligue Grand Est de Judo

Jean-Noël BACK
Entraîneur - référent universitaire - préparateur physique

Franck SCHAFF
Entraîneur - référent sportif

Frédérick CAUSSE
Kinésithérapeute référent