

SAISON 2024-2025



FRANCE
JUDO

PÔLE ESPOIRS
STRASBOURG



LIGUEGRANDESTJUDO



LIGUEGRANDESTJUDO



WWW.JUDOGRANDEST.FR

QU'EST-CE QU'UN PÔLE ESPOIRS ?

Le Pôle Espoirs est une structure d'entraînement permanent. Son positionnement dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française de Judo correspond à une période de formation technique générale, de perfectionnement et de formation globale du judoka.

Ces Pôles Espoirs permettent également la détection et la préparation des sportifs qui souhaitent prolonger leur parcours de performance fédéral.

La Ligue Grand Est de Judo se fixe comme objectif d'accompagner le judoka dans son triple projet sportif, scolaire et de formation spécifique « judo ». La Ligue s'attache donc à créer l'environnement qui favorise et soutient l'engagement du judoka dans le haut niveau.

Les objectifs de réussite fixés aux judokas se caractérisent par :

- Des résultats scolaires satisfaisants et des évaluations favorables du conseil de classe,
- La réussite aux examens, les passages en année supérieure, le comportement dans l'établissement de formation,

- Les résultats sportifs, l'investissement à l'entraînement et les progrès réalisés,
- Les acquis techniques, kata, arbitrage, grade...

Les années passées dans la structure sont formatrices pour les jeunes judokas. En apprenant à se fixer des objectifs, à gagner, à perdre, à se prendre en charge, ils préparent avantagement leur vie d'adulte.

Ainsi la Fédération Française de Judo peut répondre à la mission de former, d'éduquer, de préparer les judokas à trouver une place dans la société.



LE PÔLE ESPOIRS, UN VÉRITABLE TREMPLIN

Un Pôle Espoirs désigne une structure d'entraînement agréée par le Ministère des Sports destinée aux jeunes judokas et placée sous l'égide de la Fédération française de judo

Le Pôle Espoirs est un véritable soutien pour les clubs formateurs.

**IL EST CAPITAL DE PRÉCISER
QUE LES JUDOKAS RESTENT LICENCIÉS
DANS LEUR CLUB
QU'ILS REPRÉSENTENT
TOUT AU LONG DES COMPÉTITIONS.**

Le Pôle Espoirs s'efforce de permettre aux jeunes sportifs de combiner leur passion pour le judo, leurs études et, bien sûr, leur développement personnel dans des conditions optimales.

L'objectif des Pôles Espoirs est de repérer les judokas à fort potentiel engagés dans un double projet sportif et professionnel de haut niveau.

Les critères de réussite définis pour les judokas des Pôles Espoirs incluront également des objectifs de formation.

Dans le Grand Est, il existe 3 Pôles Espoirs pilotées par la Ligue Grand Est de Judo : Metz, Reims et Strasbourg.



LE PÔLE ESPOIRS DE STRASBOURG, UN TRIPLE SUIVI

Le Pôle Espoirs de Strasbourg offre aux judokas, qu'ils soient féminins ou masculins, des conditions idéales pour s'entraîner en harmonie avec les directives ministérielles et nationales.

SUIVI JUDOKA

- Approfondissement de l'apprentissage
 - technique
 - physique
 - tactique
- Travail avec les organismes décentralisés et leurs structures (Pôle France de Strasbourg, Centre Universitaire Européen de Judo, clubs) qui propose une diversification de partenaires
- Sélections aux tournois et stages labellisés
- Participations aux formations telles que kata, arbitrage, etc
- Possibilité de participer au passage de grade exclusivement réservé aux judokas du Pôle Espoirs
- Favorisation de l'épanouissement du judoka et son devenir socioprofessionnel

SUIVI SCOLAIRE

- Omniprésence d'une personne dédiée au suivi scolaire
- Présence à tous les conseils de classe
- Suivi et soutien scolaire assurés par les établissements scolaires et le CREPS de Strasbourg
- Relations avec les enseignants et la vie scolaire
- Mise en place d'heures d'études obligatoires et surveillées organisées par le Pôle Espoirs

SUIVI MÉDICAL

- Mise à disposition du service médical du CREPS de Strasbourg
 - Médecin
 - Diététicienne
 - Psychologue
 - Infirmière
 - Kinésithérapeutes en plus des deux 2 fois par semaine sur site
- Facilité dans la prise de rendez-vous IRM, Radio, Scanner, etc...



INFRASTRUCTURES

Le Pôle Espoirs de Strasbourg bénéficie des infrastructures suivantes :

- un dojo de 4 surfaces au CREPS de Strasbourg
- un dojo au Lycée Couffignal
- une salle de musculation au sein du CREPS de Strasbourg
- un plus : accès à la piste d'athlétisme du CREPS de Strasbourg



ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements quotidiens sont obligatoires et font partie intégrale de l'emploi du temps hebdomadaire. Des séances techniques spécifiques individualisées peuvent être demandées avant les entraînements.

JOURS	HORAIRES	CONTENUS	LIEUX
LUNDI	17h00-19h00	JUDO	COUFFIGNAL
MARDI	8h00-9h30	JUDO	CREPS
	19h00-21h30	SEANCE COMMUNE AVEC LE POLE FRANCE DE STRASBOURG	
MERCREDI	14h00-16h00	MUSCULATION	CREPS
	16h15-18h00	JUDO	
JEUDI	8h00-9h30	PPG	CREPS
	17h30-19h30	SEANCE COMMUNE AVEC LE POLE FRANCE DE STRASBOURG	
VENDREDI	14H00-16H00	JUDO TECHNIQUE	CREPS
	----- SÉANCE DANS LE CLUB D'APPARTENANCE -----		



ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

COLLÈGE LOUIS PASTEUR

Rue de la Plaine des Bouchers
67100 STRASBOURG
03.88.40.99.40
--> *filières générales*

http://



LYCÉE LOUIS PASTEUR

Rue Humann
67085 STRASBOURG CEDEX
03.88.40.99.40
--> *filières générales*

http://



LYCÉE LOUIS COUFFIGNAL

11 rue de la Fédération
67025 STRASBOURG CEDEX
03.88.40.52.52
--> *filières technologiques et professionnelles*

http://



LYCÉE JEAN-FRÉDÉRIC OBERLIN

4 rue de l'Académie BP20006
67001 STRASBOURG CEDEX
03.88.21.22.30
--> *filières professionnelles*

http://



INTERNAT

L'internat du Lycée Couffignal offre la possibilité d'être logé et nourri à proximité de l'établissement scolaire et des lieux d'entraînement tout en poursuivant son double projet sans contrainte géographique.

LYCÉE LOUIS COUFFIGNAL

11 route de la Fédération
67100 STRASBOURG

--> *du dimanche à 19h00
au samedi à 8h00*

TRANSPORTS

Les judokas utilisent les transports en commun les matins pour se rendre au lycée dans lequel ils sont scolarisés (Carte BADGEO de la **CTS**)

Des navettes en bus sont ensuite organisées par le CREPS de STRASBOURG pour reconduire les judokas internes au Lycée Louis Couffignal après l'entraînement.

Il est possible également de se déplacer sans contrainte avec le service de locations de vélos **Velhop**. Par ailleurs, le CREPS de Strasbourg rembourse 2/3 de l'abonnement VEL'HOP et nombreux sont les sportifs qui profitent de cette opportunité.



CARTE DE STRASBOURG

Voici les différents établissements scolaires et lieux d'entraînements



TARIFS PRÉVISIONNELS

TYPES DE COÛTS	MONTANTS
Internat Lycée Couffignal (hors demi pension)	1 231,20 € Tarifs 2023-2024 susceptibles d'évoluer pour la saison 2024-2025
Demi-pension (le coût varie légèrement en fonction du lycée dans lequel est scolarisé le judoka)	626,40 €
Externat CREPS Ces frais comprennent, entre autre : <ul style="list-style-type: none">• Accès aux installations au CREPS et à leur maintenance,• Fonctionnement du service médical et d'évaluation• Organisation de l'accompagnement scolaire• Mise à disposition de véhicules de transport « collectifs ...	718,00 € Tarifs 2023-2024 susceptibles d'évoluer pour la saison 2024-2025

AIDES

- Bourses de l'éducation nationale : si vous remplissez les conditions de ressources, se renseigner auprès de la conseillère d'orientation de votre établissement.
- Aide aux transports : se renseigner auprès de votre conseil départemental, au service des transports scolaires.



ENCADREMENT



YACINE DOUMA

Coordonnateur des structures d'entraînements du Grand Est

 yacine.douma@ffjudo.com



VINCENZO LA-MANNA

Coordonnateur et Entraîneur du Pôle Espoirs de Strasbourg

 vincenzo.lamanna@ffjudo.com  07.71.56.39.16



ANTOINE VERON

Préparateur physique du Pôle Espoirs de Strasbourg

RATTACHEMENT FÉDÉRAL

LIGUE GRAND EST DE JUDO - ANTENNE DE STRASBOURG -

Maison Départementale des Sports 4 rue Jean Mentelin -
BP95028 - 67035 STRASBOURG Cedex 2



JEAN-LOUIS DUVERGEY

Président



YANNICK FOUSSE

Directeur Technique Régional



CÉCILE MULLER

Secrétaire de ligue
secetaire1@grandest-ffjudo.com



STAGE DE DÉTECTION

LIEU	Dojo du CREPS de STRASBOURG 4 allée du Sommerhof 67200 STRASBOURG
PROGRAMME DU STAGE	LUNDI 22 AVRIL 2024 <ul style="list-style-type: none">• 9h : accueil et présentation du Pôle Espoirs (les accompagnants sont conviés à assister à la présentation du pôle espoirs, et au dernier entraînement du stage)• 10h – 12h : séance judo• 12h15 – 13h : repas• 13h30 – 15h30 : entretiens individuels• 16h -18h : séance judo MARDI 23 AVRIL 2024 <ul style="list-style-type: none">• 8h30-10h15 : tests physiques• 10h30 – 12h00 : séance judo• 12h15 – 13h : repas• 14h – 16h : séance judo (possibilité pour les accompagnants d'assister au dernier entraînement)• Fin prévisionnelle 16h30
RESTAURATION	Possibilité de se restaurer le lundi et mardi midi au CREPS de Strasbourg pour un tarif de 9,20€ le repas (merci de régler ce montant à l'ouverture du stage de détection soit en espèces soit par chèque)
INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	<ul style="list-style-type: none">• Le stage se déroule cette année, sur 2 journées (lundi 22 et mardi 23 avril), au dojo du CREPS de Strasbourg, l'hébergement n'est pas pris en charge par l'organisation. Il convient donc aux stagiaires qui viennent de loin, d'organiser leur hébergement de manière individuelle, pour la nuit du lundi au mardi.• Prévoir un judogi, une tenue de sport, des baskets, une gourde, une trousse à pharmacie (en cas de petits bobos), du gel hydroalcoolique.

INFORMATION

Passer par l'entrée du parc public « Albert Schweitzer » situé rue du Schnokeloch, traverser, le dojo se trouve au fond à droite.



INSCRIPTION

Pour faire acte de candidature auprès de Pôle Espoirs de Strasbourg

INSCRIPTION



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e)

père - mère - tuteur (*), autorise ma fille - mon fils (*)

à faire acte de candidature au Pôle Espoirs de Strasbourg pour la saison 2024-2025.

Date

SIGNATURE DU PÈRE	SIGNATURE DE LA MÈRE	SIGNATURE DU TUTEUR

(1) Rayer la mention inutile

AUTORISATION DU CLUB

Je soussigné(e)

agissant en qualité de président(e) du club

reconnait avoir été informé de la candidature de mon sociétaire au Pôle Espoirs de Strasbourg pour la saison 2024-2025.

Date

SIGNATURE ET CACHET DU CLUB



PROFESSEUR DU CLUB

Nom

Prénom(s)

Avis



Maison Départementale des Sports
4 rue Jean Mentelin
BP 95028
67035 STRASBOURG Cedex 2



Vincenzo LA-MANNA



vincenzo.lamanna@ffjudo.com



07.71.56.39.16

