

# VÉTÉRANS

COUPE GRAND EST

Ouverte aux Kyus et Ceintures Noires

18 OCTOBRE 2026



DOJO

DEPARTEMENTAL  
GEORGES COTIN

2 rue Charles Perrault  
88000 EPINAL



INSCRIPTION  
ET RÈGLEMENT  
EXTRANET

avant le 14 octobre 2026

Ligue Grand Est  
de  
**JUDO**  
et disciplines associées

FRANCE  
JUDO  
VÉTÉRANS



Laëtitia COUPEAU | 06 63 09 59 20 | l.coupeau54@gmail.com

## ÉVÈNEMENT



ORGANISATEUR

- **Ligue Grand Est de Judo**
- **Référente Laëtitia COUPEAU**
  - Elue de ligue en charge des Vétérans
  - 06 63 09 59 20
  - [l.coupeau54@gmail.com](mailto:l.coupeau54@gmail.com)



DATE ET LIEU DE  
LA COUPE

- **Dimanche 18 octobre 2026**
- **Dojo Départemental Georges Cotin (entrée gratuite)**
  - 2 rue Charles Perrault
  - 88000 EPINAL



- 4 surfaces de compétition 6X6 minimum+ 1 surface d'échauffement



ÂGES DE  
PARTICIPATION ET  
DUREE DES  
COMBATS

- **Pour les Kyus (ceinture jaune à bleue)**

| Catégories            | Années de Naissance | Âges           |                    |
|-----------------------|---------------------|----------------|--------------------|
| <b>F1-F2 et M1-M2</b> | 1996-1987           | 30-39 ans      | Golden sans limite |
| <b>F3-F4 et M3-M4</b> | 1986-1977           | 40-49 ans      | Golden sans limite |
| <b>F5-F6 et M5-M6</b> | 1976-1967           | 50-59 ans      | Golden sans limite |
| <b>F7-M7 et F8-M8</b> | 1966-1957           | 60-69 ans      | Golden (*)         |
| <b>F9-M9 et +</b>     | 1956 et avant       | 70 ans et plus | Golden (*)         |

## ÉVÈNEMENT (SUITE)



ÂGES DE  
PARTICIPATION ET  
DURÉE DES  
COMBATS

### • Pour les ceintures marron et noires

| Catégories        | Années de Naissance | Âges      |                                 |
|-------------------|---------------------|-----------|---------------------------------|
| <b>F1 et M1</b>   | 1996-1992           | 30-34 ans | 3 minutes                       |
| <b>F2 et M2</b>   | 1991-1987           | 35-39 ans | 3 minutes<br>Golden sans limite |
| <b>F3 et M3</b>   | 1986-1982           | 40-44 ans | 3 minutes<br>Golden sans limite |
| <b>F4 et M4</b>   | 1981-1977           | 45-49 ans | 3 minutes<br>Golden sans limite |
| <b>F5 et M5</b>   | 1976-1972           | 50-54 ans | 3 minutes<br>Golden sans limite |
| <b>F6 et M6</b>   | 1971-1967           | 55-59 ans | 3 minutes<br>Golden sans limite |
| <b>F7 et M7</b>   | 1966-1962           | 60-64 ans | 2 minutes 30<br>Golden (*)      |
| <b>F8 et M8</b>   | 1961-1957           | 65-69 ans | 2 minutes 30<br>Golden (*)      |
| <b>F9 et M9</b>   | 1956-1952           | 70-74 ans | 2 minutes 30<br>Golden (*)      |
| <b>F10 et M10</b> | 1951-1947           | 75-79 ans | 2 minutes 30<br>Golden (*)      |
| <b>F11 et M11</b> | 1946-1942           | 80-84 ans | 2 minutes 30<br>Golden (*)      |

(\*) Le Golden Score sera utilisé en cas d'égalité respectant les catégories d'âge et la réglementation  
// Etranglements interdits à partir des F7-M7 et supérieur.



CATÉGORIES  
DE POIDS

- Femmes : **-48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg**
- Hommes : **-60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100kg, +100kg**
- Les regroupements par catégories d'âge et de poids seront possibles.

## ÉVÈNEMENT (SUITE ET FIN)



### INSCRIPTION

- **Inscription des licenciés France Judo** avant le 14 octobre 2026 via l'extranet fédéral (OBLIGATOIREMENT)
  - Ceinture jaune minimum
  - Relation Grade / Championnat
  - Passeport en règle ou/et carte d'identité avec les 2 années de licences + certificat médical, dont celui de la saison en cours mentionnant « compétition »
  - Le Golden Score sera utilisé en cas d'égalité respectant les catégories d'âge et la réglementation.
- **Inscription des combattants étrangers** avant le 14 octobre 2026 auprès de Laëtitia COUPEAU [l.coupeau54@gmail.com](mailto:l.coupeau54@gmail.com) avec les informations suivantes : | Nom | Prénom | Pays | Club | Catégorie d'âge | Poids | Date de Naissance | Grade |
- Desinscription possible le 15 octobre 2026
- **Participation de 10,00€** pour tous les combattants à régler directement sur l'extranet
- Aucun paiement sur place.
- Aucun remboursement.



### RESTAURATION

- Il y aura possibilité de se restaurer sur place



### DROITS À L'IMAGE

- L'image et les voix des participants (es) sont susceptibles d'être captées par tout moyen vidéo.
- Le présent règlement autorise la ligue Grand Est de Judo et sa commission communication à procéder à des captations d'images pour une utilisation et une diffusion.
- Celles-ci pourront être utilisées pour les supports de communication : site internet de la ligue Grand Est de Judo ou/et diffusions vidéos, journaux télévisés, judo TV, réseaux sociaux et tous supports en lien avec l'événement vétérans Judo et activités associées.
- Cette autorisation est consentie pour la promotion de notre discipline et le dynamisme du Judo Vétérans à titre gratuit pour une durée de 50 ans et vaut pour le monde entier.

## DÉROULEMENT



### PROGRAMME ET PESÉES

- **Dimanche 18 octobre 2026** au Dojo Départemental Georges Cotin
  - Accueil des participants
  - Retrait accréditation des combattant(e)s et coaches (Une pour 4 combattants par club)
  - Les coachs seront identifiés par le port d'une accréditation sous réserve d'avoir « le badge Éthique, déontologie et lutte contre les violences » sur l'espace licencié de chaque accompagnateur.
  - Retrait des tickets de pesée après vérification du paiement de 10,00€ sur l'extranet
  - Pesées officielles : 8h-9h (Toutes catégories d'âge et de poids, kyu + marron - noire) (\*)
  - Début des combats à 10h30
- Les horaires de passages seront communiqués la semaine avant la coupe du Grand Est en fonction du nombre d'engagés.
- Attention, les horaires de passage et les horaires de pesées le jour de la compétition pourront être le cas échéant modifiés par l'organisateur.

(\*) Pesées possibles le samedi 17 octobre 2026 de 16h à 17h



### FORMULE DE COMPÉTITION

- Selon le nombre de participants :
  - 7 combattants et plus : **tableau double repêchage**
  - 3, 4, 5 et 6 combattants : **compétition en poule**
  - 2 participants : **un seul combat**
- Le **tirage au sort** sera fait à l'issue des pesées officielles le dimanche 18 octobre 2026
- En fonction du nombre d'engagé(e)s, certaines catégories de poids et/ou d'âge pourront éventuellement être combinées conformément avec l'IJF SOR Vétérans. Dans ce cas, il n'y aura qu'un seul podium.



### RÉCOMPENSES

- Les médailles seront attribuées selon des catégories d'âge et de poids regroupées.
- Dans chaque poule, les trois premiers recevront une récompense.
- La remise des médailles aura lieu tout au long de la journée, sur le podium, en judogi et pieds nus.

## DÉROULEMENT (SUITE)



### ARBITRAGE

- Arbitrage selon les règles IJF version 2025 – Contrôle anti-dopage possible – Les athlètes doivent se munir d'une ceinture rouge.
- Judogi blanc et Bleu possible et autorisé, ainsi que les dossards officiels FIJ ou UEJ sont autorisés.



### CONTRÔLE ANTIDOPAGE

- Un contrôle antidopage peut être effectué lors de la compétition.



### INFORMATIQUE

- Système fédéral



### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Les manifestations sportives, tournois et stages, seront soumis à l'application des consignes de sécurité en vigueur à date dans le cadre du Plan Vigipirate.



### PARTENAIRES



Crédit Mutuel

l'ESPRIT  
DU JUDO  
柔道の精神  
SPIRIT OF JUDO

e/ville  
d'Épinal



